

2026. júliusi havi étlap

28. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	6.	7.	8.	9.	10.
Reggeli	Tej, Mákos búrkifli	Tea, Zöldfűszeres vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér,	Tea, Tavaszi felvágott, margarin, korpás zsemle,	Tea, Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Tej, Lekváros táska
A leves	Csirkeraguleves	Gombaleves	Karalábéleves	Gyümölcsleves	Zellerleves
A	Túró gombóc, alma	Kínai édes csirke, párolt rizs	Bolognai spagetti, reszelt sajt	Rántott szelet, vegyes köret, savanyúság	Spenót főzelék, főtt burgonya, főtt tojás/debreceni
Uzsonna	Halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Szalámikrém, kenyér, zöldség	Körözött, teljes kiőrlésű kenyér,	Zala felvágott, margarin, korpás zsemle	Sajtos pogácsa, gyümölcslé



Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

2026. júliusi havi étlap

29. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	13.	14.	15.	16.	17.
Reggeli	Tej, Pizzás rúd,	Tea, Trappista sajt, margarin, kenyér, zöldség,	Tea, Párizsi felvágott, margarin, zöldség, zsemle,	Macikávé, margarin, kenyér	Tea, Joghurt, kifli korpás,
A leves	Csontleves	Burgonyaleves	Fokhagymakrémleves, levesgyöngy	Nyírségi gombócleves	Tojásleves
A	Mexikói sertéstokány, párolt rizs	Zöldborsófőzelék, sült visli, kenyér	Sajtos csirkemell, burgonyapüré,	Káposztás tészta, alma	Fejtett babfőzelék, sertéspörkölt, kenyér
Uzsonna	Magyaros vajkrém, korpás zsemle, zöldség	Sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér,	Édes túrókrém, kenyér	Csemege szalámi, margarin, korpás zsemle	Dörmi, alma

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

2026. júliusi havi étlap



30. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	20.	21.	22.	23.	24.
Reggeli	Tej, Kakaós csiga	Tea, Májkrém, kenyér, zöldség	Kakaó, Kalács,	Tea, Paprikás szalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér,	Tea, Turista felvágott, margarin, kenyér,
A leves	Zöldborsóleves	Zellerkrémleves, levesgyöngy	Gyümölcsleves	Karalábéleves	Lebbencsleves
A	Brassói aprópecsenye, főtt burgonya,	Sertéspörkölt, bulgur, csemege uborka	Rakott karfiol	Barackos csirkemell, párolt rizs	Zöldséges pulyka rizotto
Uzsonna	Lekvár, margarin, kenyér	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Almás piskóta	Halkrém, kenyér, zöldség	Túró Rudi, alma



Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

2026. júliusi havi étlap

31. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	27.	28.	29.	30.	31.
reggeli	Tej, Sajtos rúd,	Tea, Trappista sajt, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Tea, Gépsonka, margarin, kenyér, zöldség	Tea, Joghurt, korpás kifli	Tej, Gabonapehely/Kakaós masni,
A leves	Legényfogóleves	Vajgaluska leves	Gulyásleves	Májgaluska leves	Paradicsomleves
A	Túrós tészta, alma	Rakott vajbab	Grízes tészta, lekvár	Lencsefőzelék, pulykapörkölt, kenyér	Rántott hal, párolt rizs, tartár
uzsonna	Májkrem, teljes kiőrlésű kenyér	Csokis kuglóf,	Tojáskrem, teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér,	Keksz, ivólé

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!