

2026. júliusi havi étlap

28. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	6.	7.	8.	9.	10.
Reggeli	Tej, Mákos búrkifli	Tej, Zöldfűszeres vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér,	Tej, Tavaszi felvágott, margarin, korpás zsemle,	Tej, Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Tej, Lekváros táska
Tízórai	Tea	Limonádé	Tea	Gyümölcslé	Limonádé
Ebéd	Csirkeraguleves, Túrógombóc, alma	Kínai édes csirke, párolt rizs, gyümölcs	Bolognai spagetti, reszelt sajt, gyümölcs	Karfiolfőzelék, sült csirkemell, gyümölcs	Spenót főzelék, főtt burgonya, főtt tojás, gyümölcs
Uzsonna	Halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Szalámi krém, kenyér, zöldség	Körözött, teljes kiőrlésű kenyér,	Zala felvágott, margarin, korpás zsemle	Sajtos pogácsa, gyümölcslé

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

2026. júliusi havi étlap

29. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	13.	14.	15.	16.	17.
Reggeli	Tej, Pizzás rúd,	Tej, Trappista sajt, margarin, kenyér, zöldség,	Tej, Párizsi felvágott, margarin, korpás zsemle, zöldség	Macikávé, margarin, kenyér, zöldség	Tej, Joghurt, kifli korpás,
Tízórai	Limonádé	Tea	Limonádé	Gyümölcslé	Tea
Ebéd	Mexikói sertéstokány, párolt rizs, gyümölcs	Zöldborsófőzelék, sült visli, gyümölcs	Sajtos csirkemell, burgonyapüré, gyümölcs	Tavaszi rizseshús, gyümölcs	Vajbabfőzelék, sertéspörkölt, gyümölcs
Uzsonna	Magyaros vajkrém, korpás zsemle, zöldség	Sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér,	Édes túrókrém, kenyér	Csemege szalámi, margarin, korpás zsemle	Dörmi, alma



Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

2026. júliusi havi étlap



30. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	20.	21.	22.	23.	24.
Reggeli	Tej, Kakaós csiga	Tea, Májkrém, kenyér, zöldség	Kakaó, Kalács,	Tea, Paprikás szalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Tea, Turista felvágott, margarin, kenyér, zöldség
Tízórai	Tea	Gyümölcslé	Limonádé	Tea	Limonádé
Ebéd	Brassói aprópecsenye, főtt burgonya, gyümölcs	Sertéspörkölt, bulgur, csemege uborka, gyümölcs	Rakott karfiol, gyümölcs	Barackos csirkemell, párolt rizs, gyümölcs	Zöldséges pulyka rizotto, gyümölcs
Uzsonna	Lekvár, margarin, kenyér	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Almás piskóta	Halkrém, kenyér, zöldség	Túró Rudi, alma



Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

2026. júliusi havi étlap

31. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	27.	28.	29.	30.	31.
reggeli	Tej, Sajtos rúd,	Tea, Trappista sajt, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Tea, Gépsonka, margarin, kenyér, zöldség	Tea, Joghurt, korpás kifli	Tej, Kakaós masni,
Tízórai	Gyümölcslé	Limonádé	Tea	Limonádé	Tea
Ebéd	Brokkolifőzelék, sült csirkemell, gyümölcs	Zabpelyhes rakott vajbab, gyümölcs	Gulyásleves, Grízes tészta, gyümölcs	Lencsefőzelék, pulykapörkölt, gyümölcs	Rántott hal, párolt rizs, tartár, gyümölcs
uzsonna	Májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	Csokis kuglóf,	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér,	Keksz, ivólé



Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

2026. júliusi havi étlap

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!