

Samufalvi Óvoda, 2025. október hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	kelkáposztaleves virslivel	mákos tészta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
2.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott, zöldség	kertészleves	burgonyafőzelék, darált sült hús	túró rudi
3.	gyümölcstea, halas szendvicskrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	tejszínes borsós-brokkolis ragu, bulgur, gyümölcs	lekváros kenyér
4.				
5.				
6.	kakaó, kalács	csontleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, zöldség
7.	gyümölcstea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves	savanyú vetreце, párolt rizs	joghurt
8.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves	káposztás tészta, gyümölcs	sajtos rúd
9.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség	gyümölcslé	paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	gyümölcs, korpás keksz
10.	citromos tea, füstöltsajt szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves	csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	mézes kenyér
11.				
12.				
13.	tej, briós	paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli	sajtos pogácsa	halkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
14.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	almaleves	rakott karfiol, kenyér, gyümölcs	túró rudi
15.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombócleves	mákos guba, gyümölcs	sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
16.	gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér	daragaluskaleves	finomfőzelék, pulyka nuggets	gyümölcs, keksz
17.	tej, margarinós kenyér, főtt tojás karika	gyümölcslé	rántott sajt, sárgarépas burgonyapüré, savanyúság	zöldfűszeres vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
18.	tej, gabonapehely	sárgaborsóleves pir. zs. kockával	rizseshús, saláta	párizsi, margarin, kenyér, zöldpaprika
19.				
20.	tejeskávé, kalács	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs	margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott
21.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	joghurt
22.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	bableves	bolognai makaróni, gyümölcs	tejszelet
23.				
24.				
25.				
26.				
27.	tej, kalács	zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér	gyümölcs	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
28.	gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	tojásleves	tarhonyáshús, saláta	gyümölcsös túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
29.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	zöldbabos burgonyaleves kolbásszal	tejbegríz, kakaószeret, gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű)
30.	tej, sajtós rúd	gyümölcslé	pusztapörkölt, saláta, kenyér	margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
31.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémleves, pirított zs.kocka	rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt