

Samufalvi Bölcsőde, 2025. szeptember hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	tej, briós	gyümölcs	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt	túró rudi	gyümölcs, korpás keksz
2.	gyümölcsstea, gépsonka, margarin, kenyér, zöldpaprika	ivójoghurt	rizseshús, saláta	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
3.	ivójoghurt, zsemle	gyümölcslé	sertésraguleves	almás lepény	halas szendvicskrém kifli (teljes kiőrlésű), paradicsom
4.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	limonádé, fél kifli	paradicsomos káposztafőzelék, főtt virsli	gyümölcs	vajkrém kenyér, főtt tojás karika, kígyóborka, reszelt sárgarépa
5.	tej, gabonapehely	gyümölcs	édes-savanyú csirkemell, bulgur	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
6.					
7.					
8.	tejeskávé, kalács	limonádé, korpás keksz	tökfőzelék, sült pulykamell	gyümölcs	sárgarépás sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika, reszelt sárgarépa
9.	tej, magyaros vajkrém kenyér	gyümölcs	burgonyafőzelék, vagdalt	gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
10.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	gyümölcslé	májgombóclevés	sajtos tészta, gyümölcs	kakaó, kalács
11.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, kígyóborka, reszelt sárgarépa	tej	finomfőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	joghurt, kifli
12.	tej, vajás-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs	savanyú vetreце, párolt rizs	túró rudi	vajkrém zsemle, zöldpaprika
13.					
14.					
15.	tej, kalács	gyümölcs	gyümölcsmártás, sült csirkemell, pirított dara	sajtos pogácsa	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kígyóborka
16.	tej, vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), retek, reszelt sárgarépa	gyümölcs	pirított csirkemáj, párolt rizs, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
17.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, zöldpaprika	tej	csirkeraguleves	meggyes lepény	körözöttes kenyér
18.	tej, sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	gyümölcs	májás szendvicskrém, kifli, zöldség
19.	tej, főtt virsli, ketchup, kenyér	limonádé, korpás keksz	tavaszi szelet, tört burgonya	gyümölcs	vajkrém kenyér, gyümölcs
20.					
21.					
22.	tej, briós	gyümölcslé	kelkáposztafőzelék, sült pulykamell	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
23.	gyümölcsstea, sárgarépás sajtkrém kenyér, zöldség	gyümölcs	virslis rakott burgonya, saláta	zabpelyhes sütemény	joghurt, magvas zsemle
24.	citromos tea, szárnyashúskrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika	ivójoghurt	májgombóclevés	túrós tészta, gyümölcs	margarinos kenyér, sajt
25.	tej, gabonapehely	limonádé, fél kifli	zöldborsófőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	tojásos-hagymás sajtkrém, kifli, zöldség
26.	tej, vajás-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	sült csirkemell, brokkolis burgonyapüré	gyümölcs	gyümölcs
27.					
28.					
29.	tej, kalács	gyümölcs	tökfőzelék, vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér, sajt, retek
30.	gyümölcsstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	ivójoghurt	burgonyafőzelék, párolt csirkemell	almakompót	barackos túrókrém kenyér (teljes kiőrlésű)