

Samufalvi Bölcsőde, 2025. október hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	gyümölcsstea, magyaros vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség	gyümölcs	kelkáposztaleves virslivel, kenyér	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
2.	tej, sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom	fél banán	rakott karfiol	túró rudi	korpás kifli, gyümölcs
3.	gyümölcsstea, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	tej	rántott halrudak (sütőben sütve), tört burgonya, savanyúság	gyümölcs	lekváros kenyér
4.					
5.					
6.	tejeskávé, kalács	gyümölcs	zöldbabfőzelék, egybensült vagdalt	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
7.	gyümölcsstea, tojáskrém, kenyér, zöldség	fél banán	savanyú vetreце, kagylótészta	gyümölcs	joghurt, magvas zsemle
8.	gyümölcsstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	limonádé, fél kifli	sertésraguleves	túrós bukta, gyümölcs	tej, briós
9.	tej, margarinós kenyér, gépsonka	gyümölcslé	rakott kel	gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
10.	citromos tea, füstöltsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	tej	csirkepörkölt (csirkemellből), bulgur, saláta	gyümölcs	vajkrémes kenyér, zöldség
11.					
12.					
13.	tej, briós	gyümölcslé	brokkolifőzelék, főtt virsli	gyümölcs	sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
14.	tej, margarinós kenyér, kockasajt, zöldség	gyümölcs	paradicsomos húsgombóc, tört burgonya, kenyér	gyümölcs	gyümölcsjoghurt
15.	tej, margarinós kenyér, sajt	gyümölcs	májgombóclevés	csőben sült karfiol	magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
16.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	ivójoghurt	finomfőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér
17.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség	fél banán	rántott halrudak (sütőben sütve), burgonyapüré, cékla saláta	gyümölcs	piskótaszelet
18.	tej, gabonapehely	gyümölcslé	rizseshús, saláta	túró rudi	gyümölcs, korpás keksz
19.					
20.	tejeskávé, kalács	limonádé, fél kifli	parajfőzelék, főtt burgonya, egybensült vagdalt	gyümölcs	margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
21.	citromos tea, körözöttes kenyér, zöldség	tej	pírtott csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcs	joghurt, korpás keksz
22.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	gyümölcslé	zöldborsóleves	bolognai makaróni, gyümölcs	sárgarépas sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
23.					
24.					
25.					
26.					
27.	tej, kalács	limonádé, korpás keksz	zöldborsófőzelék, párolt csirkemell	gyümölcs	margarinós zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kigyóborka
28.	gyümölcsstea, májas (tojásos) szendvicskrém, kenyér, zöldpaprika	tej	rakott karfiol	gyümölcssaláta	gyümölcsös túrókrémes kenyér
29.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	gyümölcslé	csirkebecsinált leves	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
30.	tej, sajtos rúd	gyümölcslé	tökfőzelék, egybensült vagdalt	gyümölcs	margarinós kenyér, tavaszi felvágott, zöldpaprika
31.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	gyümölcs	túrós rakott burgonya, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, korpás keksz