

Samufalvi Óvoda, 2025. június hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.				
2.	tejeskávét, kalács	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott
3.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	joghurt
4.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	babaleves	bolognai makaróni, gyümölcs	tejszelet
5.	tej, párizsi, margarin, kenyér	gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	pizzás csiga	zabpelyhes-túrós tojáskrémmel, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
6.	tej, gabonapehely	paradicsomleves	tavaszi tokány, párolt rizs	gyümölcs
7.				
8.				
9.				
10.	gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	tojásleves	tarhonyáshús, saláta	gyümölcsös túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
11.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	zöldbabos burgonyaleves kolbásszal	tejbegríz, kakaósórást, gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)
12.	tej, sajtos rúd	gyümölcslé	pusztapörkölt, saláta, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
13.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkollikrémleves, pirított zs.kocka	rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt
14.				
15.				
16.	kakaó, kalács	sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér	sütemény	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
17.	citromos tea, füstölt sajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves	vadasmártás, darált sült hús, spagetti	joghurt
18.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	kelkáposztaleves virslivel	túrógombóc, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), kockasajt
19.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	burgonyafőzelék, egybenschüttelt vagdalt	tojáskrémmel, kifli, zöldség
20.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves	sült csirkemell, sárgarépa rizs, saláta	mézes kenyér
21.				
22.				
23.	tej, briós	zöldségleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
24.	gyümölcstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves	lecsós csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
25.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves	gríz tészta lekvárral, gyümölcs	halas szendvicskrém kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
26.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomos káposztafőzelék, pulyka nuggets	meggyes-zabpelyhes sütemény	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség
27.	tej, gabonapehely	gyümölcsleves	rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsjoghurt
28.				
29.				
30.	tejeskávét, kalács	lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	gyümölcs	sárgarépa sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség