

Samufalvi Óvoda, 2025. július hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka	stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, fejes saláta	szárnyashúskrémés zsemle (teljes kiőrlésű)
2.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	májgombóclevés	dejős tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), fokhagymás felvágott
3.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves	paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér	joghurt, kifli
4.	tej, vajas-mézés kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	chilis kukoricás ragu, párolt rizs, gyümölcs	vajkrémes zsemle, zöldpaprika
5.				
6.				
7.	tej, kalács	burgonyaleves	gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
8.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
9.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves	bolognai makaróni, gyümölcs	körözöttes kenyér
10.	tej, sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	parajfőzelék, főtt tojás, kenyér	sütemény	májas szendvicskrém, kifli, zöldség
11.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával	rántott szelet, mexikói rizs, saláta	vajkrémes kenyér, gyümölcs
12.				
13.				
14.	kakaó, briós	tojásleves	kelkáposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
15.	gyümölcstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolileves	rizseshús, fejes saláta	joghurt, magvas zsemle
16.	citromos tea, szárnyashúskrémés kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	vöröslencsekrémleves	spenótos ragu penne tésztával	gyümölcsös túrókrémés kenyér
17.	tej, gabonapehely	zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér	köleses-gyümölcsös sütemény	hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
18.	tej, vajas-mézés kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldbabweles	sült csirkemell, hagymás tört burgonya, savanyúság	gyümölcs
19.				
20.				
21.	tej, kalács	daragaluskaleves	sárgaborsófőzelék, pulyka nuggets	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
22.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsomleves	párizsi szelet, rizi-bizi, saláta	barackos túrókrémés kenyér (teljes kiőrlésű)
23.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	kelkáposztaleves virslivel	mákos tészta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
24.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott, zöldség	kertészleves	burgonyafőzelék, darált sült hús	túró rudi
25.	gyümölcstea, halas szendvicskrémés kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	tavaszi tokány, bulgur, gyümölcs	lekváros kenyér
26.				
27.				
28.	kakaó, kalács	olasz zöldségkrémleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, zöldség
29.	gyümölcstea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves	savanyú vetreце, párolt rizs	joghurt
30.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves	káposztás tészta, gyümölcs	sajtos rúd
31.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség	gyümölcslé	paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	gyümölcs, korpás keksz