

Samufalvi Bölcsőde, 2025. június hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.					
2.	tejeskávé, kalács	limonádé, fél kifli	parajfőzelék, főtt burgonya, egybensült vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
3.	citromos tea, körözöttes kenyér, zöldség	tej	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcs	joghurt, korpás keksz
4.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	gyümölcsle	zöldborsóleves	bolognai makaróni, gyümölcs	sárgarépas sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
5.	tej, briós	gyümölcs	gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	sajtos pogácsa	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér, zöldpaprika
6.	tej, gabonapehely	gyümölcsle	tavaszi tokány, bulgur	túró rudi	gyümölcs
7.					
8.					
9.					
10.	gyümölcstea, májas (tojásos) szendvicskrém, kenyér, zöldpaprika	tej	rakott karfiol	gyümölcssaláta	gyümölcsös túrókrémes kenyér
11.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	gyümölcsle	csirkebecsinált leves	tejbegríz, kakaósórat, gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
12.	tej, sajtos rúd	gyümölcsle	tökfőzelék, egybensült vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér, tavaszi felvágott, zöldpaprika
13.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	gyümölcs	túrós rakott burgonya, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, korpás keksz
14.					
15.					
16.	tejeskávé, kalács	gyümölcsle	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom
17.	citromos tea, füstölt sajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldpaprika	limonádé, fél kifli	vadasmártás, sült csirkemell, kagylótészta	gyümölcs	joghurt
18.	gyümölcstea, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, zöldség	gyümölcs	kelkáposztaleves virslivel	túrós guba, vanília sodó	tej, kalács
19.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	tej	rántott halrudak (sütőben sütve), tört burgonya, saláta	gyümölcssaláta	tojáskrém, kifli, paradicsom
20.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika, reszelt sárgarépa	fél banán	sült csirkemell, sárgarépas burgonyapüré	túró rudi	vajas-mézes kenyér
21.					
22.					
23.	tej, briós	gyümölcs	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt	túró rudi	gyümölcs, korpás keksz
24.	gyümölcstea, gépsonka, margarin, kenyér, zöldpaprika	ivójoghurt	rizseshús, saláta	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
25.	ivójoghurt, zsemle	gyümölcsle	sertésraguleves	almás lepény	halas szendvicskrémes kifli (teljes kiőrlésű), paradicsom
26.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	limonádé, fél kifli	paradicsomos káposztafőzelék, főtt virsli	gyümölcs	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, kigyóuborka, reszelt sárgarépa
27.	tej, gabonapehely	gyümölcs	édes-savanyú csirkemell, bulgur	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
28.					
29.					
30.	tejeskávé, kalács	limonádé, korpás keksz	tökfőzelék, sült pulykamell	gyümölcs	sárgarépas sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika, reszelt sárgarépa