

Samufalvi Bölcsőde, 2025. július hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	gyümölcs	burgonyafőzelék, vagdalt	gyümölcs	szárnyashúskrémés zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
2.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	gyümölcsle	májgombóclevés	sajtos tészta, gyümölcs	kakaó, kalács
3.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, kigyóborka, reszelt sárgarépa	tej	finomfőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	joghurt, kifli
4.	tej, vajas-mézés kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs	savanyú vetreце, párolt rizs	túró rudi	vajkrémés zsemle, zöldpaprika
5.					
6.					
7.	tej, kalács	gyümölcs	gyümölcsmártás, sült csirkemell, pirított dara	sajtos pogácsa	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kigyóborka
8.	tej, vajkrémés kenyér (teljes kiőrlésű), retek, reszelt sárgarépa	gyümölcs	pirított csirkemáj, párolt rizs, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
9.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, zöldpaprika	tej	csirkeraguleves	meggyes lepény	körözöttes kenyér
10.	tej, sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	gyümölcs	májas szendvicskrém, kifli, zöldség
11.	tej, főtt virsli, ketchup, kenyér	limonádé, korpás keksz	tavaszi szelet, tört burgonya	gyümölcs	vajkrémés kenyér, gyümölcs
12.					
13.					
14.	tej, briós	gyümölcsle	kelkáposztafőzelék, sült pulykamell	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
15.	gyümölcstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér, zöldség	gyümölcs	virslis rakott burgonya, saláta	zabpelyhes sütemény	joghurt, magvas zsemle
16.	citromos tea, szárnyashúskrémés kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika	ivójoghurt	májgombóclevés	túrós tészta, gyümölcs	margarinos kenyér, sajt
17.	tej, gabonapehely	limonádé, fél kifli	zöldborsófőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	tojásos-hagymás sajtkrém, kifli, zöldség
18.	tej, vajas-mézés kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle	sült csirkemell, brokkolis burgonyapüré	gyümölcs	gyümölcs
19.					
20.					
21.	tej, kalács	gyümölcs	tökfőzelék, vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér, sajt, retek
22.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	ivójoghurt	burgonyafőzelék, párolt csirkemell	almakompót	barackos túrókrémés kenyér (teljes kiőrlésű)
23.	gyümölcstea, magyaros vajkrémés kenyér, főtt tojás karika, zöldség	gyümölcs	kelkáposztaleves virslivel, kenyér	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
24.	tej, sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom	fél banán	rakott karfiol	túró rudi	korpás kifli, gyümölcs
25.	gyümölcstea, vajkrémés kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	tej	rántott halrudak (sütőben sütvе), tört burgonya, savanyúság	gyümölcs	lekváros kenyér
26.					
27.					
28.	tejeskávé, kalács	gyümölcs	zöldbabfőzelék, egybenschütt vagdalt	gyümölcs	vajkrémés kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
29.	gyümölcstea, tojáskrém, kenyér, zöldség	fél banán	savanyú vetreце, kagylótészta	gyümölcs	joghurt, magvas zsemle
30.	gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	limonádé, fél kifli	sértésraguleves	túrós bukta, gyümölcs	tej, briós
31.	tej, margarinós kenyér, gépsonka	gyümölcsle	rakott kel	gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz