

Samufalvi Óvoda, 2025. május hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.				
2.				
3.				
4.				
5.	kakaó, briós	tojásleves	kelkáposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
6.	gyümölcsstea, sárgarépás sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolileves	rizseshús, saláta	joghurt, magvas zsemle
7.	citromos tea, szárnyashúskrém kenyér (teljes kiőrlésű) zöldség	vöröslencsekrémleves	spenótos ragu penne tésztával	gyümölcsös túrókrém kenyér
8.	tej, gabonapehely	zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér	köleses-gyümölcsös sütemény	hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
9.	tej, vajas-mézés kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldbabeleves	sült csirkemell, hagymás tört burgonya, savanyúság	gyümölcs
10.				
11.				
12.	tej, kalács	daragaluskaleves	sárgaborsófőzelék, pulyka nuggets	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
13.	gyümölcsstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsomleves	párizsi szelet, rizi-bizi, saláta	narancsos túrókrém kenyér (teljes kiőrlésű)
14.	tej, magyaros vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	kelkáposztaleves virslivel	mákos tészta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
15.	tej, margarin kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott, zöldség	kertészleves	burgonyafőzelék, darált sült hús	túró rudi
16.	gyümölcsstea, halas szendvicskrém kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	tejszínes borsós-brokkolis ragu, bulgur, gyümölcs	lekváros kenyér
17.	gyümölcsstea, sajtkrém kifli (teljes kiőrlésű)	májgombóclevés	lekváros derelye, gyümölcs	margarinos zsemle, párizsi, zöldpaprika
18.				
19.	kakaó, kalács	csontleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, zöldség
20.	gyümölcsstea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves	savanyú vetreце, párolt rizs	joghurt
21.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves	káposztás tészta, gyümölcs	sajtos rúd
22.	tej, margarin kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség	gyümölcslé	paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	gyümölcs, korpás keksz
23.	citromos tea, füstöltsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves	csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	mézés kenyér
24.				
25.				
26.	tej, briós	paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli	sajtos pogácsa	halkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
27.	tej, magyaros vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	almaleves	rakott karfiol, kenyér, gyümölcs	túró rudi
28.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombóclevés	mákos guba, gyümölcs	sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
29.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér	daragaluskaleves	finomfőzelék, pulyka nuggets	gyümölcs, keksz
30.	tej, margarin kenyér, főtt tojás karika	gyümölcslé	rántott sajt, sárgarépás burgonyapüré, savanyúság	zöldfűszeres vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
31.				