

Samufalvi Óvoda, 2025. április hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	gyümölcstea, májas szendvicsszén, kenyér, zöldség	tojásleves	tarhonyáshús, saláta	gyümölcsös túrókrém kenyér (teljes kiőrlésű)
2.	tej, vajkrém kenyér, sajt	zöldbabos burgonyaleves kolbásszal	tejbegríz, kakaósórat, gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)
3.	tej, sajtos rúd	gyümölcslé	pusztapörkölt, saláta, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
4.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémleves, pirított zs.kocka	rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt
5.				
6.				
7.	kakaó, kalács	sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér	sütemény	vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
8.	citromos tea, füstöltsajt szendvicsszén, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves	vadasmártás, darált sült hús, spagetti	joghurt
9.	tej, zöldfűszeres vajkrém kenyér	kelkáposztaleves virslivel	túrógombóc, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), kockasajt
10.	gyümölcstea, körözött kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	burgonyafőzelék, egybenschült vagdalt	tojáskrém, kifli, zöldség
11.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves	sült csirkemell, sárgarépás rizs, saláta	mézes kenyér
12.				
13.				
14.	tej, briós	zöldségleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
15.	gyümölcstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves	lecsós csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
16.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves	grízes tészta lekvárral, gyümölcs	halas szendvicsszén kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
17.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomos káposztafőzelék, pulyka nuggets	meggyes-zabpelyhes sütemény	vajkrém kenyér, főtt tojás karika, zöldség
18.				
19.				
20.				
21.				
22.	tej, magyaros vajkrém kenyér	kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka	stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, saláta	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)
23.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	májgombócleves	dejós tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), fokhagymás felvágott
24.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves	paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér	joghurt, kifli
25.	tej, vaj-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	chilis kukoricás ragu, párolt rizs, gyümölcs	vajkrém zsemle, zöldpaprika
26.				
27.				
28.	tej, kalács	burgonyaleves	gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	paprikás szalámi zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
29.	tej, vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka	édes-savanyú csirkemell, párolt rizs	gyümölcsjoghurt, kifli
30.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves	bolognai makaróni, gyümölcs	körözött kenyér