

## Samufalvi Óvoda, 2025. március hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.				
2.				
3.	tej, kalács	daragaluskaleves	sárgaborsófőzelék, pulyka nuggets	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
4.	gyümölcsstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsomleves	párizsi szelet, rizi-bizi, saláta	narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
5.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	kelkáposztaleves virslivel	mákos tészta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
6.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott, zöldség	kertészleves	burgonyafőzelék, darált sült hús	túró rudi
7.	gyümölcsstea, halas szendvicskrém kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle	tejszínes borsós-brokkolis ragu, bulgur, gyümölcs	lekváros kenyér
8.				
9.				
10.	kakaó, kalács	csontleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, zöldség
11.	gyümölcsstea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves	savanyú vetreце, párolt rizs	joghurt
12.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves	káposztás tészta, gyümölcs	sajtos rúd
13.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség	gyümölcsle	paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	gyümölcs, korpás keksz
14.	citromos tea, füstöltsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves	csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	mézes kenyér
15.				
16.				
17.	tej, briós	paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli	sajtos pogácsa	halkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
18.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	almaleves	rakott karfiol, kenyér, gyümölcs	túró rudi
19.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombócleves	mákos guba, gyümölcs	sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
20.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér	daragaluskaleves	finomfőzelék, pulyka nuggets	gyümölcs, keksz
21.	tej, margarinós kenyér, főtt tojás karika	gyümölcsle	rántott sajt, sárgarépas burgonyapüré, savanyúság	zöldfűszeres vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
22.				
23.				
24.	tejeskávé, kalács	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott
25.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémeleves, pirított zs. kocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	joghurt
26.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	bableves	bolognai makaróni, gyümölcs	tejszelet
27.	tej, párizsi, margarin, kenyér	gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	pizzás csiga	zabpelyhes-túró tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
28.	tej, gabonapehely	paradicsomleves	tavaszi ragu, párolt rizs	gyümölcs
29.				
30.				
31.	tej, kalács	zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér	gyümölcs	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség