

Samufalvi Bölcsőde, 2025. március hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.					
2.					
3.	tej, kalács	gyümölcs	tökfőzelék, vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér, sajt, retek
4.	gyümölcsstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	ivójoghurt	burgonyafőzelék, párolt csirkemell	almakompót	narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
5.	gyümölcsstea, magyaros vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség	gyümölcs	kelkáposztaleves virslivel, kenyér	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
6.	tej, sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom	fél banán	rakott karfiol	túró rudi	korpás kifli, gyümölcs
7.	gyümölcsstea, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	tej	rántott halrudak (sütőben sütve), tört burgonya, savanyúság	gyümölcs	lekváros kenyér
8.					
9.					
10.	tejeskávé, kalács	gyümölcs	zöldbabfőzelék, egybensült vagdalt	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
11.	gyümölcsstea, tojáskrém, kenyér, zöldség	fél banán	savanyú vetreце, kagylótészta	gyümölcs	joghurt, magvas zsemle
12.	gyümölcsstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	limonádé, fél kifli	sertésraguleves	túrós bukta, gyümölcs	tej, briós
13.	tej, margarinos kenyér, gépsonka	gyümölcsle	rakott kel	gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
14.	citromos tea, füstöltsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	tej	csirkepörkölt (csirkemellből), bulgur, saláta	gyümölcs	vajkrémes kenyér, zöldség
15.					
16.					
17.	tej, briós	gyümölcsle	brokkolifőzelék, főtt virsli	gyümölcs	sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
18.	tej, margarinos kenyér, kockasajt, zöldség	gyümölcs	paradicsomos húsgombóc, tört burgonya, kenyér	gyümölcs	gyümölcsjoghurt
19.	tej, margarinos kenyér, sajt	gyümölcs	májgombóclevés	csőben sült karfiol	magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
20.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	ivójoghurt	finomfőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér
21.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség	fél banán	rántott halrudak (sütőben sütve), burgonyapüré, cékla saláta	gyümölcs	piskótaszlet
22.					
23.					
24.	tejeskávé, kalács	limonádé, fél kifli	parajfőzelék, főtt burgonya, egybensült vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
25.	citromos tea, körözöttes kenyér, zöldség	tej	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcs	joghurt, korpás keksz
26.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	gyümölcsle	zöldborsólevés	bolognai makaróni, gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
27.	tej, briós	gyümölcs	gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	sajtos pogácsa	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér, zöldpaprika
28.	tej, gabonapehely	gyümölcsle	tavaszi ragu, bulgur	túró rudi	gyümölcs
29.					
30.					
31.	tej, kalács	limonádé, korpás keksz	zöldborsófőzelék, párolt csirkemell	gyümölcs	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kigyóuborka