

Samufalvi Óvoda, 2025. február hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.				
2.				
3.	tej, briós	zöldségleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
4.	gyümölcsstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves	lecsós csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
5.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves	grízes tészta lekvárral, gyümölcs	halas szendvicskrém kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
6.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomos káposztafőzelék, pulyka nuggets	meggyes-zabpelyhes sütemény	vajkrém kenyér, főtt tojás karika, zöldség
7.	tej, gabonapehely	gyümölcsleves	rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsjoghurt
8.				
9.				
10.	tejeskávé, kalács	lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	gyümölcs	sárgarépás sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
11.	tej, magyaros vajkrém kenyér	kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka	stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, saláta	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)
12.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	májgombóclevés	dejós tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), fokhagymás felvágott
13.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves	paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér	joghurt, kifli
14.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	chilis kukoricás ragu, párolt rizs, gyümölcs	vajkrém zsemle, zöldpaprika
15.				
16.				
17.	tej, kalács	burgonyaleves	gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
18.	tej, vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
19.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves	bolognai makaróni, gyümölcs	körözöttes kenyér
20.	tej, sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű)	parajfőzelék, főtt tojás, kenyér	sütemény	májás szendvicskrém, kifli, zöldség
21.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával	rántott szelet, mexikói rizs, saláta	vajkrém kenyér, gyümölcs
22.				
23.				
24.	kakaó, briós	tojásleves	kelkáposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
25.	gyümölcsstea, sárgarépás sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolileves	rizseshús, saláta	joghurt, magvas zsemle
26.	citromos tea, szárnyashúskrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	vöröslencsekrémleves	spenótos ragu penne tésztával	gyümölcsös túrókrém kenyér
27.	tej, gabonapehely	zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér	köleses-gyümölcsös sütemény	hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
28.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldbableves	sült csirkemell, hagymás tört burgonya, savanyúság	gyümölcs