

Samufalvi Óvoda, 2025. január hónap

| | Tízórai | Ebéd | Ebéd | Uzsonna |
|-----|--|---|---|---|
| 1. | | | | |
| 2. | tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség | gyümölcsle | paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya | gyümölcs, korpás keksz |
| 3. | citromos tea, füstöltsajtós szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér | zöldborsóleves | csirkepörkölt, párolt rizs, saláta | mézes kenyér |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | tej, briós | paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli | sajtos pogácsa | halkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 7. | tej, magyaros vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség | almaleves | rakott karfiol, kenyér, gyümölcs | túró rudi |
| 8. | tej, paprikás szalámis kenyér | májgombóclevés | mákos guba, gyümölcs | sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 9. | gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér | daragaluskaleves | finomfőzelék, pulyka nuggets | gyümölcs, keksz |
| 10. | tej, margarinós kenyér, főtt tojás, karika | gyümölcsle | rántott sajt, sárgarépás burgonyapüré, savanyúság | zöldfűszeres vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | tejeskávé, kalács | parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér | gyümölcs | margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott |
| 14. | citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség | karfiolkrémleves, pirított zs. kocka | pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság | joghurt |
| 15. | tej, magyaros vajkrém kenyér | bableves | bolognai makaróni, gyümölcs | müzliszelet |
| 16. | tej, párizsi, margarin, kenyér | gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara | pizzás csiga | zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 17. | tej, gabonapehely | paradicsomleves | tavaszi ragu, párolt rizs | gyümölcs |
| 18. | | | | |
| 19. | | | | |
| 20. | tej, kalács | zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér | gyümölcs | paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 21. | gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség | tojásleves | tarhonyáshús, saláta | gyümölcsös túrókrém kenyér (teljes kiőrlésű) |
| 22. | tej, vajkrém kenyér, sajt | zöldbabos burgonyaleves kolbásszal | tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs | szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű) |
| 23. | tej, nutellás kenyér | gyümölcsle | pusztapörkölt, saláta, kenyér | margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség |
| 24. | citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal | brokkolikrémleves, pirított zs.kocka | rántott szelet, kukoricás rizs, saláta | gyümölcsjoghurt |
| 25. | | | | |
| 26. | | | | |
| 27. | kakaó, kalács | sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér | sütemény | vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 28. | citromos tea, füstöltsajtós szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség | karalábéleves | vadasmártás, darált sült hús, spagetti | joghurt |
| 29. | tej, zöldfűszeres vajkrém kenyér | kelkáposztaleves virslivel | túrógombóc, gyümölcs | margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), kockasajt |
| 30. | gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű) | gyümölcsle | burgonyafőzelék, egybensült vagdalt | tojáskrém, kifli, zöldség |
| 31. | tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség | paradicsomleves | sült csirkemell, sárgarépás rizs, saláta | mézes kenyér |