

## Samufalvi Bölcsőde, 2025. január hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.					
2.	tej, margarinos kenyér, gépsonka	gyümölcslé	rakott kel	gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
3.	citromos tea, füstöltsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	tej	csirkepörkölt (csirkemellből), bulgur, saláta	gyümölcs	vajkrémes kenyér, zöldség
4.					
5.					
6.	tej, briós	gyümölcslé	brokkolifőzelék, főtt virsli	gyümölcs	sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
7.	tej, margarinos kenyér, kockasajt, zöldség	gyümölcs	paradicsomos húsgombóc, tört burgonya, kenyér	gyümölcs	gyümölcsjoghurt
8.	tej, margarinos kenyér, sajt	gyümölcs	márgombóclevés	csőben sült karfiol	magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
9.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	ivójoghurt	finomfőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér
10.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség	fél banán	rántott halrudak (sütőben sütvé), burgonyapüré, cékla saláta	gyümölcs	piskótaszelet
11.					
12.					
13.	tejeskávé, kalács	limonádé, fél kifli	parajfőzelék, főtt burgonya, egybensült vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
14.	citromos tea, körözöttes kenyér, zöldség	tej	pírtott csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcs	joghurt, korpás keksz
15.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	gyümölcslé	zöldborsólevés	bolognai makaróni, gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
16.	tej, briós	gyümölcs	gyümölcsmártás, darált sült hús, pírított dara	sajtos pogácsa	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér, zöldpaprika
17.	tej, gabonapehely	gyümölcslé	tavaszi ragu, bulgur	túró rudi	gyümölcs
18.					
19.					
20.	tej, kalács	limonádé, korpás keksz	zöldborsófőzelék, párolt csirkemell	gyümölcs	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kigyóuborka
21.	gyümölcsstea, májas (tojásos) szendvicskrém, kenyér, zöldpaprika	tej	rakott karfiol	gyümölcssaláta	gyümölcsös túrókrémes kenyér
22.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	gyümölcslé	csirkebecsinált leves	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
23.	tej, nutellás kenyér	gyümölcslé	tökfőzelék, egybensült vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér, tavaszi felvágott, zöldpaprika
24.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	gyümölcs	túrós rakott burgonya, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, korpás keksz
25.					
26.					
27.	tejeskávé, kalács	gyümölcslé	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom
28.	citromos tea, füstöltsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldpaprika	limonádé, fél kifli	vadasmártás, sült csirkemell, kagylótészta	gyümölcs	joghurt
29.	gyümölcsstea, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, zöldség	gyümölcs	kelkáposztaleves virslivel	túrós guba, vanília sodó	tej, kalács
30.	gyümölcsstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	tej	rántott halrudak (sütőben sütvé), tört burgonya, saláta	gyümölcssaláta	tojáskrém, kifli, paradicsom
31.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika, reszelt sárgarépa	fél banán	sült csirkemell, sárgarépás burgonyapüré	túró rudi	vajas-mézes kenyér