

Samufalvi Óvoda, 2024. október hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, piritott zsemlekocka	piritott csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
2.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves	bolognai makaróni, gyümölcs	körözöttes kenyér
3.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	parajfőzelék, főtt tojás, kenyér	sütemény	májas szendvicskrém, kifli, zöldség
4.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	sárgaborsóleves piritott zsemlekockával	rántott szelet, mexikói rizs, saláta	vajkrémes kenyér, gyümölcs
5.				
6.				
7.	kakaó, briós	tojásleves	kelkáposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
8.	gyümölcstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolileves	rizseshús, saláta	joghurt, magvas zsemle
9.	citromos tea, szárnyashúskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	vöröslencsekrémleves	spenótos ragu penne tésztával	müzliszelet
10.	tej, gabonapehely	zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér	köleses-gyümölcsös sütemény	hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
11.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldbableves	sült csirkemell, hagymás tört burgonya, savanyúság	gyümölcs
12.				
13.				
14.	tej, kalács	daragaluskaleves	sárgaborsófőzelék, pulyka nuggets	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
15.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsomleves	párizsi szelet, rizi-bizi, saláta	narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
16.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	kelkáposztaleves virslivel	mákos tészta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
17.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott, zöldség	kertészleves	burgonyafőzelék, darált sült hús	túró rudi
18.	gyümölcstea, halas szendvicskrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	tejszínes borsós-brokkolis ragu, bulgur, gyümölcs	lekváros kenyér
19.				
20.				
21.	kakaó, kalács	csontleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, zöldség
22.	gyümölcstea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves	savanyú vetreце, párolt rizs	joghurt
23.				
24.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka, zöldség	gyümölcslé	paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	gyümölcs, korpás keksz
25.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves	csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	mézes kenyér
26.				
27.				
28.	tej, briós	paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli	sajtos pogácsa	halkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
29.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	almaleves	rakott karfiol, kenyér, gyümölcs	túró rudi
30.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombócleves	mákos guba, gyümölcs	sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
31.	gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér	daragaluskaleves	finomfőzelék, pulyka nuggets	gyümölcs, keksz