

Samufalvi Óvoda, 2024. november hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.				
2.				
3.				
4.	tejeskávé, kalács	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott
5.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	joghurt
6.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	bableves	bolognai makaróni, gyümölcs	műzliszelet
7.	tej, párizsi, margarin, kenyér	gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	pizzás csiga	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
8.	tej, gabonapehely	paradicsomleves	tavaszi ragu, párolt rizs	gyümölcs
9.				
10.				
11.	tej, kalács	zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér	gyümölcs	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
12.	gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	tojásleves	tarhonyás hús, saláta	gyümölcsös túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
13.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	zöldbabos burgonyaleves kolbásszal	tejbegríz, kakaósórat, gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű)
14.	tej, nutellás kenyér	gyümölcslé	pusztapörkölt, saláta, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
15.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémleves, pirított zs.kocka	rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt
16.				
17.				
18.	kakaó, kalács	sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér	sütemény	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
19.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves	vadasmártás, darált sült hús, spagetti	joghurt
20.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	kelkáposztaleves virslivel	túrógombóc, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), kockasajt
21.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	burgonyafőzelék, egybensült vagdalt	tojáskrém, kifli, zöldség
22.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves	sült csirkemell, sárgarépás rizs, saláta	mézes kenyér
23.				
24.				
25.	tej, briós	zöldségleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
26.	gyümölcstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves	lecsós csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
27.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves	grízes tészta lekvárral, gyümölcs	halas szendvicskrém kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
28.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomos káposztafőzelék, pulyka nuggets	meggyes-zabpelyhes sütemény	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség
29.	tej, gabonapehely	gyümölcslé	rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsjoghurt
30.				