

Samufalvi Bölcsőde, 2023. október hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.					
2.	tej, briós	gyümölcs	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt	túró rudi	gyümölcs, korpás keksz
3.	gyümölcstea, gépsonka, margarin, kenyér, zöldpaprika	ivójoghurt	rizseshús, saláta	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
4.	ivójoghurt, zsemle	gyümölcslé	sertésraguleves	almás lepény	halas szendvicskrém kifli (teljes kiőrlésű), paradicsom
5.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	limonádé, fél kifli	paradicsomos káposztafőzelék, főtt virsli	gyümölcs	vajkrém kenyér, főtt tojás karika, kígyóborka, reszelt sárgarépa
6.	tej, gabonapehely	gyümölcs	édes-savanyú csirkemell, bulgur	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
7.					
8.					
9.	tejeskávé, kalács	limonádé, korpás keksz	tökfőzelék, sült pulykamell	gyümölcs	sárgarépás sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika, reszelt sárgarépa
10.	tej, magyaros vajkrém kenyér	gyümölcs	burgonyafőzelék, vagdalt	gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
11.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	gyümölcslé	májgombóclevés	sajtos tészta, gyümölcs	kakaó, kalács
12.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, kígyóborka, reszelt sárgarépa	tej	finomfőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	joghurt, kifli
13.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs	savanyú vetreце, párolt rizs	túró rudi	vajkrém zsemle, zöldpaprika
14.					
15.					
16.	tej, kalács	gyümölcs	gyümölcsmártás, sült csirkemell, pirított dara	sajtos pogácsa	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kígyóborka
17.	tej, vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), retek, reszelt sárgarépa	gyümölcs	pirított csirkemáj, párolt rizs, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
18.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, zöldpaprika	tej	csirkeraguleves	meggyes lepény	körözöttes kenyér
19.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	gyümölcs	májás szendvicskrém, kifli, zöldség
20.	tej, főtt virsli, ketchup, kenyér	limonádé, korpás keksz	tavaszi szelet, tört burgonya	gyümölcs	vajkrém kenyér, gyümölcs
21.					
22.					
23.					
24.	gyümölcstea, sárgarépás sajtkrém kenyér, zöldség	gyümölcs	virslis rakott burgonya, saláta	zabpelyhes sütemény	joghurt, magvas zsemle
25.	citromos tea, szárnyashúskrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika	ivójoghurt	májgombóclevés	túrós tészta, gyümölcs	margarinos kenyér, sajt
26.	tej, gabonapehely	limonádé, fél kifli	zöldborsófőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	tojásos-hagymás sajtkrém, kifli, zöldség
27.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	sült csirkemell, brokkolis burgonyapüré	gyümölcs	gyümölcs
28.					
29.					
30.	tej, kalács	gyümölcs	tökfőzelék, vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér, sajt, retek
31.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	ivójoghurt	burgonyafőzelék, párolt csirkemell	almakompót	narancsos túrókrém kenyér (teljes kiőrlésű)