

Samufalvi Bölcsőde, 2024. november hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.					
2.					
3.					
4.	tejeskávé, kalács	limonádé, fél kifli	parajfőzelék, főtt burgonya, egybenschült vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
5.	citromos tea, körözöttes kenyér, zöldség	tej	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcs	joghurt, korpás keksz
6.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	gyümölcsle	zöldborsóleves	bolognai makaróni, gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
7.	tej, briós	gyümölcs	gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	sajtos pogácsa	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér, zöldpaprika
8.	tej, gabonapehely	gyümölcsle	tavaszi ragu, bulgur	túró rudi	gyümölcs
9.					
10.					
11.	tej, kalács	limonádé, korpás keksz	zöldborsófőzelék, párolt csirkemell	gyümölcs	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kígyóuborka
12.	gyümölcstea, májas (tojásos) szendvicskrém, kenyér, zöldpaprika	tej	rakott karfiol	gyümölcssaláta	gyümölcsös túrókrémes kenyér
13.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	gyümölcsle	csirkebecsinált leves	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
14.	tej, nutellás kenyér	gyümölcsle	tökfőzelék, egybenschült vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér, tavaszi felvágott, zöldpaprika
15.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	gyümölcs	túrós rakott burgonya, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, korpás keksz
16.					
17.					
18.	tejeskávé, kalács	gyümölcsle	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom
19.	citromos tea, füstöltsajt szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldpaprika	limonádé, fél kifli	vadasmártás, sült csirkemell, kagylótészta	gyümölcs	joghurt
20.	gyümölcstea, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, zöldség	gyümölcs	kelkáposztaleves virslivel	túrós guba, vanília sodó	tej, kalács
21.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	tej	rántott halrudak (sütőben sült), tört burgonya, saláta	gyümölcssaláta	tojáskrém, kifli, paradicsom
22.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika, reszelt sárgarépa	fél banán	sült csirkemell, sárgarépás burgonyapüré	túró rudi	vajas-mézes kenyér
23.					
24.					
25.	tej, briós	gyümölcs	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt	túró rudi	gyümölcs, korpás keksz
26.	gyümölcstea, gépsonka, margarín, kenyér, zöldpaprika	ivójoghurt	rizseshús, saláta	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
27.	ivójoghurt, zsemle	gyümölcsle	sertésraguleves	almás lepény	halas szendvicskrémes kifli (teljes kiőrlésű), paradicsom
28.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	limonádé, fél kifli	paradicsomos káposztafőzelék, főtt virsli	gyümölcs	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, kígyóuborka, reszelt sárgarépa
29.	tej, gabonapehely	gyümölcs	édes-savanyú csirkemell, bulgur	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
30.					