

## Samufalvi Óvoda, 2024. július hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	kakaó, kalács	sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér	sütemény	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
2.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicssaláta, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves	vadasmártás, darált sült hús, spagetti	joghurt
3.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	kelkáposztaleves virslivel	túrógombóc, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), kockasajt
4.	gyümölcsstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle	burgonyafőzelék, egybenschüsselt vagdalt	tojáskrém, kifli, zöldség
5.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves	sült csirkemell, sárgarépás rizs, saláta	mézes kenyér
6.				
7.				
8.	tej, briós	zöldségleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
9.	gyümölcsstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves	lecsós csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
10.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves	grízes tészta lekvárral, gyümölcs	halas szendvicssaláta, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
11.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomos káposztafőzelék, pulyka nuggets	meggyes-zabpelyhes sütemény	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség
12.	tej, gabonapehely	gyümölcsleves	rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsjoghurt
13.				
14.				
15.	tejeskávé, kalács	lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
16.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka	stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, fejes saláta	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű)
17.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	májgombóc-leves	dejős tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), fokhagymás felvágott
18.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves	paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér	joghurt, kifli
19.	tej, vajás-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle	chilis kukoricás ragu, párolt rizs, gyümölcs	vajkrémes zsemle, zöldpaprika
20.				
21.				
22.	tej, kalács	burgonyaleves	gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
23.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
24.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves	bolognai makaróni, gyümölcs	körözöttes kenyér
25.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	parajfőzelék, főtt tojás, kenyér	sütemény	májás szendvicssaláta, kifli, zöldség
26.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	sárgaborsóleves pirított zsemlekockával	rántott szelet, mexikói rizs, saláta	vajkrémes kenyér, gyümölcs
27.				
28.				
29.	kakaó, briós	tojásleves	kelkáposztafőzelék, párolt sertésragu, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
30.	gyümölcsstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolileves	rizseshús, fejes saláta	joghurt, magvas zsemle
31.	citromos tea, szárnyashúskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	vöröslencsekrémleves	spenótos ragu penne tésztával	müzliszelet