

## Samufalvi Bölcsőde, 2024. június hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.					
2.					
3.	tejeskávé, kalács	gyümölcs	zöldbabfőzelék, egybensült vagdalt	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
4.	gyümölcsstea, tojáskrém, kenyér, zöldség	fél banán	savanyú vetreце, kagylótészta	gyümölcs	joghurt, magvas zsemle
5.	gyümölcsstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	limonádé, fél kifli	sertésraguleves	túrós bukta, gyümölcs	tej, briós
6.	tej, margarinós kenyér, gépsonka	gyümölcsle	rakott kel	gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
7.	citromos tea, füstöltsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	tej	csirkepörkölt (csirkemellből), bulgur, saláta	gyümölcs	vajkrémes kenyér, zöldség
8.					
9.					
10.	tej, briós	gyümölcsle	brokkolifőzelék, főtt virsli	gyümölcs	sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
11.	tej, margarinós kenyér, kockasajt, zöldség	gyümölcs	paradicsomos húsgombóc, tört burgonya, kenyér	gyümölcs	gyümölcsjoghurt
12.	tej, margarinós kenyér, sajt	gyümölcs	májgombóclevés	csőben sült karfiol	magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
13.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	ivójoghurt	finomfőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér
14.	tej, zöldbúzas vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség	fél banán	rántott halrudak (sütőben sütvé), burgonyapüré, cékla saláta	gyümölcs	piskótaszelet
15.					
16.					
17.	tejeskávé, kalács	limonádé, fél kifli	parajfőzelék, főtt burgonya, egybensült vagdalt	gyümölcs	margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
18.	citromos tea, körözöttes kenyér, zöldség	tej	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcs	joghurt, korpás keksz
19.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	gyümölcsle	zöldborsóleves	bolognai makaróni, gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
20.	tej, briós	gyümölcs	gyümölcsmártás, sült csirkemell, pirított dara	sajtos pogácsa	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér, zöldpaprika
21.	tej, gabonapehely	gyümölcsle	tavaszi ragu, bulgur	túró rudi	gyümölcs
22.					
23.					
24.	tej, kalács	limonádé, korpás keksz	zöldborsófőzelék, párolt csirkemell	gyümölcs	margarinós zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kigyóuborka
25.	gyümölcsstea, májas (tojásos) szendvicskrém, kenyér, zöldpaprika	tej	rakott karfiol	gyümölcssaláta	narancsos túrókrémes kenyér
26.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	gyümölcsle	csirkebecsinált leves	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
27.	tej, nutellás kenyér	gyümölcsle	tökfőzelék, egybensült vagdalt	gyümölcs	margarinós kenyér, tavaszi felvágott, zöldpaprika
28.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	gyümölcs	túrós rakott burgonya, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, korpás keksz
29.					
30.					