

Samufalvi Bölcsőde, 2024. július hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.	tejeskávé, kalács	gyümölcslé	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom
2.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldpaprika	limonádé, fél kifli	vadasmártás, sült csirkemell, kagylótészta	gyümölcs	joghurt
3.	gyümölcsstea, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, zöldség	gyümölcs	kelkáposztaleves virslivel	túrós guba, vanília sodó	tej, kalács
4.	gyümölcsstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	tej	rántott halrudak (sütőben sütve), tört burgonya, saláta	gyümölcssaláta	tojáskrém, kifli, paradicsom
5.	tej, házi hűspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika, reszelt sárgarépa	fél banán	sült csirkemell, sárgarépás burgonyapüré	túró rudi	vajas-mézes kenyér
6.					
7.					
8.	tej, briós	gyümölcs	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt	túró rudi	gyümölcs, korpás keksz
9.	gyümölcsstea, gépsonka, margarin, kenyér, zöldpaprika	ivójoghurt	rizseshús, saláta	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom
10.	ivójoghurt, zsemle	gyümölcslé	sertésraguleves	almás lepény	halas szendvicskrémes kifli (teljes kiőrlésű), paradicsom
11.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	limonádé, fél kifli	paradicsomos káposztafőzelék, főtt virsli	gyümölcs	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, kígyóborka, reszelt sárgarépa
12.	tej, gabonapehely	gyümölcs	édes-savanyú csirkemell, bulgur	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
13.					
14.					
15.	tejeskávé, kalács	limonádé, korpás keksz	tökfőzelék, sült pulykamell	gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika, reszelt sárgarépa
16.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	gyümölcs	burgonyafőzelék, vagdalt	gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
17.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	gyümölcslé	májgombóclevés	sajtos tészta, gyümölcs	kakaó, kalács
18.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, kígyóborka, reszelt sárgarépa	tej	finomfőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	joghurt, kifli
19.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs	savanyú vetreце, párolt rizs	túró rudi	vajkrémes zsemle, zöldpaprika
20.					
21.					
22.	tej, kalács	gyümölcs	gyümölcsmártás, sült csirkemell, pirított dara	sajtos pogácsa	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kígyóborka
23.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), retek, reszelt sárgarépa	gyümölcs	pirított csirkemáj, párolt rizs, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
24.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, zöldpaprika	tej	csirkeraguleves	meggyes lepény	körözöttes kenyér
25.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	gyümölcs	májás szendvicskrém, kifli, zöldség
26.	tej, főtt virsli, ketchup, kenyér	limonádé, korpás keksz	tavaszi szelet, tört burgonya	gyümölcs	vajkrémes kenyér, gyümölcs
27.					
28.					
29.	tej, briós	gyümölcslé	kelkáposztafőzelék, sült pulykamell	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
30.	gyümölcsstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér, zöldség	gyümölcs	virslis rakott burgonya, saláta	zabpelyhes sütemény	joghurt, magvas zsemle
31.	citromos tea, szárnyashúskrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika	ivójoghurt	májgombóclevés	túrós tészta, gyümölcs	margarinos kenyér, sajt