

Samufalvi Óvoda, 2024. május hónap

| | Tízórai | Ebéd | Ebéd | Uzsonna |
|-----|---|--|--|--|
| 1. | | | | |
| 2. | tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű) | paradicsomos káposztafőzelék, pulyka nuggets | meggyes-zabpelyhes sütemény | vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség |
| 3. | tej, gabonapehely | gyümölcsleves | rántott sajt, párolt rizs, saláta | gyümölcsjoghurt |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | tejeskávé, kalács | lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér | gyümölcs | sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 7. | tej, magyaros vajkrémes kenyér | kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka | stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, saláta | szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű) |
| 8. | tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér | márgombócleves | dejós tészta, gyümölcs | margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), fokhagymás felvágott |
| 9. | citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség | csurgatott leves | paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér | joghurt, kifli |
| 10. | tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű) | gyümölcslé | chilis kukoricás ragu, párolt rizs, gyümölcs | vajkrémes zsemle, zöldpaprika |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | tej, kalács | burgonyaleves | gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara | paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 14. | tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség | zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka | pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság | gyümölcsjoghurt, kifli |
| 15. | citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal | karfiolleves | bolognai makaróni, gyümölcs | körözöttes kenyér |
| 16. | tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű) | parajfőzelék, főtt tojás, kenyér | sütemény | májás szendvicskrém, kifli, zöldség |
| 17. | tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér | sárgaborsóleves pirított zsemlekockával | rántott szelet, mexikói rizs, saláta | vajkrémes kenyér, gyümölcs |
| 18. | | | | |
| 19. | | | | |
| 20. | | | | |
| 21. | gyümölcstea, sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű) | brokkolileves | rizseshús, saláta | joghurt, magvas zsemle |
| 22. | citromos tea, szárnyashúskrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség | vöröslencsekrémleves | spenótos ragu penne tésztával | müzliszelet |
| 23. | tej, gabonapehely | zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér | köleses-gyümölcsös sütemény | hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 24. | tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű) | zöldbableves | sült csirkemell, hagymás tört burgonya, savanyúság | gyümölcs |
| 25. | | | | |
| 26. | | | | |
| 27. | tej, kalács | daragaluskaleves | sárgaborsófőzelék, pulyka nuggets | turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség |
| 28. | gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség | paradicsomleves | párizsi szelet, rizi-bizi, saláta | narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű) |
| 29. | tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika | kelkáposztaleves virslivel | mákos tészta, gyümölcs | gyümölcsjoghurt, zsemle |
| 30. | tej, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott, zöldség | kertészleves | burgonyafőzelék, darált sült hús | túró rudi |
| 31. | gyümölcstea, halas szendvicskrémes kenyér (teljes kiőrlésű) | gyümölcslé | tejszínes borsós-brokkolis ragu, bulgur, gyümölcs | lekváros kenyér |