

Samufalvi Óvoda, 2024. április hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.				
2.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	almaleves	rakott karfiol, kenyér, gyümölcs	túró rudi
3.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombóclevés	mákos guba, gyümölcs	sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
4.	gyümölcsstea, májas szendvicsskrém, kenyér	daragaluskaleves	finomfőzelék, pulyka nuggets	gyümölcs, keksz
5.	tej, margarinós kenyér, főtt tojás karika	gyümölcslé	rántott sajt, sárgarépás burgonyapüré, savanyúság	zöldfűszeres vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
6.				
7.				
8.	tejeskávé, kalács	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, kenyér	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott
9.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkréMLEVES, pirított zs. kocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	joghurt
10.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	bableves	bolognai makaróni, gyümölcs	müzliszelet
11.	tej, párizsi, margarin, kenyér	gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	pizzás csiga	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
12.	tej, gabonapehely	paradicsomleves	tavaszi ragu, párolt rizs	gyümölcs
13.				
14.				
15.	tej, kalács	zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér	gyümölcs	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
16.	gyümölcsstea, májas szendvicsskrém, kenyér, zöldség	tojásleves	tarhonyáshús, saláta	narancsos túrókrémes kenyér (teljes kiőrlésű)
17.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	zöldbabos burgonyaleves kolbásszal	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű)
18.	tej, nutellás kenyér	gyümölcslé	pusztapörkölt, saláta, kenyér	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
19.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikréMLEVES, pirított zs.kocka	rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt
20.				
21.				
22.	kakaó, kalács	sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér	sütemény	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
23.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicsskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves	vadasmártás, darált sült hús, spagetti	joghurt
24.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	kelkáposztaleves virslivel	túrógombóc, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), kockasajt
25.	gyümölcsstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	burgonyafőzelék, egybensült vagdalt	tojáskrém, kifli, zöldség
26.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves	sült csirkemell, sárgarépás rizs, saláta	mézes kenyér
27.				
28.				
29.	tej, briós	zöldségleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
30.	gyümölcsstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves	lecsós csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)