

Samufalvi Bölcsőde, 2024. április hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.					
2.	tej, margarinos kenyér, kockasajt, zöldség	gyümölcs	paradicsomos húsgombóc, tört burgonya, kenyér	gyümölcs	gyümölcsjoghurt
3.	tej, margarinos kenyér, sajt	gyümölcs	májgombóclevés	csőben sült karfiol	magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
4.	gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	ivójoghurt	finomfőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér
5.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, zöldség	fél banán	rántott halrudak (sütőben sütvé), burgonyapüré, cékla saláta	gyümölcs	piskótaszelet
6.					
7.					
8.	tejeskávé, kalács	limonádé, fél kifli	parajfőzelék, főtt burgonya, egybenschült vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
9.	citromos tea, körözöttes kenyér, zöldség	tej	pírtott csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcs	joghurt, korpás keksz
10.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	gyümölcsle	zöldborsóleves	bolognai makaróni, gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
11.	tej, briós	gyümölcs	gyümölcsmártás, darált sült hús, pírított dara	sajtos pogácsa	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér, zöldpaprika
12.	tej, gabonapehely	gyümölcsle	tavaszi ragu, bulgur	túró rudi	gyümölcs
13.					
14.					
15.	tej, kalács	limonádé, korpás keksz	zöldborsófőzelék, párolt csirkemell	gyümölcs	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kigyóuborka
16.	gyümölcstea, májas (tojásos) szendvicskrém, kenyér, zöldpaprika	tej	rakott karfiol	gyümölcssaláta	narancsos túrókrémes kenyér
17.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	gyümölcsle	csirkebecsinált leves	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
18.	tej, nutellás kenyér	gyümölcsle	tökfőzelék, egybenschült vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér, tavaszi felvágott, zöldpaprika
19.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	gyümölcs	túrós rakott burgonya, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, korpás keksz
20.					
21.					
22.	tejeskávé, kalács	gyümölcsle	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom
23.	citromos tea, füstölt-sajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldpaprika	limonádé, fél kifli	vadasmártás, sült csirkemell, kagylótészta	gyümölcs	joghurt
24.	gyümölcstea, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, zöldség	gyümölcs	kelkáposztaleves virslivel	túrós guba, vanília sodó	tej, kalács
25.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	tej	rántott halrudak (sütőben sütvé), tört burgonya, saláta	gyümölcssaláta	tojáskrém, kifli, paradicsom
26.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika, reszelt sárgarépa	fél banán	sült csirkemell, sárgarépás burgonyapüré	túró rudi	vajas-mézes kenyér
27.					
28.					
29.	tej, briós	gyümölcs	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt	túró rudi	gyümölcs, korpás keksz
30.	gyümölcstea, gépsonka, margarin, kenyér, zöldpaprika	ivójoghurt	rizseshús, saláta	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)