

Samufalvi Óvoda, 2023. május hónap

	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.				
2.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	tojásleves	tarhonyáshús, saláta	narancsos túrókrémés kenyér (teljes kiőrlésű)
3.	tej, vajkrémés kenyér, sajt	zöldbabos burgonyaleves kolbásszal	tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	szárnyashúskrémés zsemle (teljes kiőrlésű)
4.	tej, nutellás kenyér	gyümölcsle	pusztapörkölt, saláta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
5.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémleves, pirított zs.kocka	rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt
6.				
7.				
8.	kakaó, kalács	sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér	sütemény	vajkrémés kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
9.	citromos tea, füstöltsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves	vadasmártás, sült hús, spagetti	joghurt
10.	tej, zöldfűszeres vajkrémés kenyér	frankfurti leves	túrógombóc, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), kockasajt
11.	gyümölcsstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle	burgonyafőzelék, egybensült vagdalt	tojáskrém, kifli, zöldség
12.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves	sült csirkecomb, sárgarépás rizs, saláta	mézes kenyér
13.				
14.				
15.	tej, briós	zöldségleves	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
16.	gyümölcsstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves	lecsós csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
17.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves	grízes tészta lekvárral, gyümölcs	halas szendvicskrémés kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
18.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	paradicsomos káposztafőzelék, pulyka nuggets	meggyes-zabpelyhes sütemény	vajkrémés kenyér, főtt tojás karika, zöldség
19.	tej, gabonapehely	gyümölcsleves	rántott sajt, párolt rizs, saláta	gyümölcsjoghurt
20.				
21.				
22.	tejeskávé, kalács	lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér	gyümölcs	sárgarépás sajtkrémés kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
23.	tej, magyaros vajkrémés kenyér	kelbimbókrémleves, pirított zsemlekocka	stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya, saláta	szárnyashúskrémés zsemle (teljes kiőrlésű)
24.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	májgombóclevés	dejós tészta, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), fokhagymás felvágott
25.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, zöldség	csurgatott leves	paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér	joghurt, kifli
26.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle	chilis kukoricás ragu, párolt rizs, gyümölcs	vajkrémés zsemle, zöldpaprika
27.				
28.				
29.				
30.	tej, vajkrémés kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekocka	pirított csirkemáj, párolt rizs, savanyúság	gyümölcsjoghurt, kifli
31.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves	bolognai makaróni, gyümölcs	körözöttes kenyér