

Samufalvi Bölcsőde, 2023. január hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.					
2.	tejeskávé, kalács	limonádé, korpás keksz	finomfőzelék, sült pulykamell	gyümölcs	sárgarépas sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldséppaprika, reszelt sárgarépa
3.	tej, magyaros vajkrém kenyér	gyümölcs	burgonyafőzelék, vagdalt	gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
4.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	gyümölcslé	májgombóclevés	sajtos tészta, gyümölcs	kakaó, kalács
5.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, kígyóborka, reszelt sárgarépa	tej	tökfőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	joghurt, kifli
6.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs	savanyú vetreze, párolt rizs	túró rudi	vajkrém zsemle, zöldséppaprika
7.					
8.					
9.	tej, kalács	gyümölcs	gyümölcsmártás, sült csirkemell, pirított dara	sajtos pogácsa	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kígyóborka
10.	tej, vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), retek, reszelt sárgarépa	gyümölcs	pirított csirkemáj, párolt rizs, saláta	gyümölcs	gyümölcscsoghurt, kifli
11.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, zöldséppaprika	tej	csirkeraguleves	meggyes lepény	körözött kenyér
12.	tej, nutellás kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	gyümölcs	májas szendvicskrém, kifli, zöldség
13.	tej, főtt virsli, ketchup, kenyér	limonádé, korpás keksz	tavaszi szelet, tört burgonya	gyümölcs	vajkrém kenyér, gyümölcs
14.					
15.					
16.	tej, briós	gyümölcslé	édesskáposztafőzelék, sült pulykamell	gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
17.	gyümölcstea, sárgarépas sajtkrém kenyér, zöldség	gyümölcs	virslis rakott burgonya, saláta	zabpelyhes sütemény	joghurt, magvas zsemle
18.	citromos tea, szárnyashúskrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldséppaprika	ivójoghurt	májgombóclevés	túrós tészta, gyümölcs	margarinos kenyér, sajt
19.	tej, gabonapehely	limonádé, fél kifli	zöldborsófőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	tojásos-hagymás sajtkrém, kifli, zöldség
20.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé	sült csirkemell, brokkolis burgonyapüré	gyümölcs	gyümölcs
21.					
22.					
23.	tej, kalács	gyümölcs	tökfőzelék, vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér, sajt, retek
24.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	ivójoghurt	burgonyafőzelék, párolt csirkemell	almakompót	narancsos túrókrém kenyér (teljes kiőrlésű)
25.	gyümölcstea, magyaros vajkrém kenyér, főtt tojás karika, zöldség	gyümölcs	frankfurti leves, kenyér	tejbegríz, kakaósórat, gyümölcs	gyümölcscsoghurt, zsemle
26.	tej, sajtkrém kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom	fél banán	rakott karfiol	túró rudi	korpás kifli, gyümölcs
27.	gyümölcstea, vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	tej	rántott halrudak (sütőben sütve), tört burgonya, savanyúság	gyümölcs	lekváros kenyér
28.					
29.					
30.	tejeskávé, kalács	gyümölcs	zöldbabfőzelék, egybenschütt vagdalt	gyümölcs	vajkrém kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs