

Samufalvi Bölcsőde, 2022. október hónap

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Ebéd	Uzsonna
1.					
2.					
3.	tej, kalács	limonádé, korpás keksz	zöldborsófőzelék, párolt csirkemell	gyümölcs	margarinos zsemle (teljes kiőrlésű), sajt, kigyóuborka
4.	gyümölcstea, májas (tojásos) szendvicskrém, kenyér, zöldborsófőzelék	tej	rántott karfiol	gyümölcssaláta	barackos túrókrémes kenyér
5.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	gyümölcslé	csirkebecsinált leves	tejbegríz, kakaósórat, gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
6.	tej, nutellás kenyér	gyümölcslé	tökfőzelék, egybenschült vagdalt	gyümölcs	margarinos kenyér, tavaszi felvágott, zöldborsófőzelék
7.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	gyümölcs	túrós rakott burgonya, saláta	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, korpás keksz
8.					
9.					
10.	tejeskávé, kalács	gyümölcslé	parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya	gyümölcs	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), paradicsom
11.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldborsófőzelék	limonádé, fél kifli	vadasmártás, sült csirkemell, kagylótészta	gyümölcs	joghurt
12.	gyümölcstea, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, zöldség	gyümölcs	frankfurti leves	túrós guba, vanília sodó	tej, kalács
13.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	tej	rántott halrudak (sütőben sütve), tört burgonya, saláta	gyümölcssaláta	tojáskrém, kifli, paradicsom
14.	tej, házi húspástétom, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldborsófőzelék, reszelt sárgarépa	fél banán	sült csirkemell, sárgarépás burgonyapüré	túró rudi	vajas-mézes kenyér
15.					
16.					
17.	tej, briós	gyümölcs	zöldbabfőzelék, pulykapörkölt	túró rudi	gyümölcs, korpás keksz
18.	gyümölcstea, gépsonka, margarin, kenyér, zöldborsófőzelék	ivójoghurt	rizseshús, saláta	gyümölcs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
19.	ivójoghurt, zsemle	gyümölcslé	sertésraguleves	almás lepény	halas szendvicskrém kifli (teljes kiőrlésű), paradicsom
20.	tej, házi májkrém, kenyér (teljes kiőrlésű)	limonádé, fél kifli	paradicsomos káposztafőzelék, főtt virsli	gyümölcs	vajkrémes kenyér, főtt tojás karika, kigyóuborka, reszelt sárgarépa
21.	tej, gabonapehely	gyümölcs	édes-savanyú csirkemell, bulgur	gyümölcs	gyümölcsjoghurt, magvas zsemle (teljes kiőrlésű)
22.					
23.					
24.	tejeskávé, kalács	limonádé, korpás keksz	tökfőzelék, sült pulykamell	gyümölcs	sárgarépás sajtkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldborsófőzelék, reszelt sárgarépa
25.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	gyümölcs	burgonyafőzelék, vagdalt	gyümölcs	szárnyashúskrém zsemle (teljes kiőrlésű), paradicsom
26.	tej, mustáros-sajtos tojáskrém, kenyér	gyümölcslé	májgombóclevés	sajtos tészta, gyümölcs	kakaó, kalács
27.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), párizsi, kigyóuborka, reszelt sárgarépa	tej	finomfőzelék, pulykapörkölt	gyümölcs	joghurt, kifli
28.	tej, vajas-mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs	savanyú vetre, párolt rizs	túró rudi	vajkrémes zsemle, zöldborsófőzelék
29.					
30.					